Глюкоза

Глюкоза – основной показатель углеводного обмена.

## Нормогликемия: в венозной крови 3,5-6,1 ммоль/л, капиллярной 3,5-5,5 ммоль/л.

**Гипергликемия** *(наиболее частые причины):*

* Сахарный диабет 1 и 2 типа
* Расстройства питания
* Побочные действия некоторых лекарственных препаратов
* Стресс (сепсис, тяжелые ожоги, механическая, операционная травма, инфаркт миокарда, повреждения головного мозга)

**Гипогликемия:**

* Передозировка инсулинов и сахароснижающих препаратов *(по статистике 0,25% - 5% больных сахарным диабетом погибают от острой гипогликемии)*
* Отравления некоторыми лекарственными препаратами
* Хронический алкоголизм
* **Контроль гликемии в отделении интенсивной терапии –** *Класс I (The Society of Thoracic Surgeons Practice Guideline Series: Blood Glucose Management During Adult Cardiac Surgery)*
* Пациенты с сахарным диабетом и не имеющие сахарный диабет с уровнем гликемии >10 ммоль/л должны получать в/в инфузию инсулина для поддержания уровней гликемии <10 ммоль/л (уровень доказательности А)
* Всем пациентам, нуждающимся в пребывании в ОРИТ в течение 3 и более суток, необходимо поддерживать **гликемию <8,3 ммоль/л** вне зависимости от наличия диабета (уровень доказательности В)